

第130号

社協 ようろう

養老町制施行70周年記念

第25回

養老町社会福祉大会

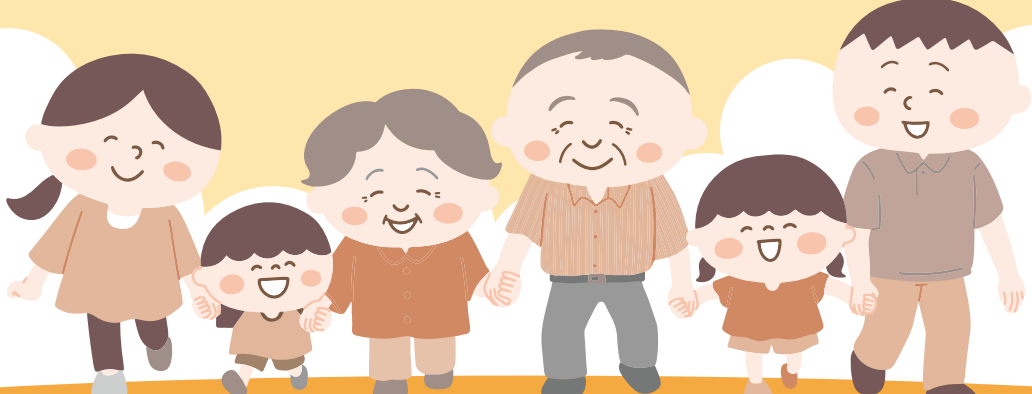
2024年 9/28 土

13:00 受付
13:30 式典・養老町社会福祉協議会会長表彰
14:30 記念講演
16:00 終了

入場無料

場所 養老町民会館

どなたでも参加していただけます。お誘いあわせの上ご来場ください。



疲労回復から生活習慣病予防、メンタルヘルス、認知症・介護予防「運動と脳トレ」、安全大会、防災講演会など、実技指導を兼ねた参加型講演が好評!!

フリーアナウンサー／健康・防災アドバイザー

こくぼはるよ
小久保晴代 さん

名古屋生まれ、大阪育ち、現在茅ヶ崎在住。テレビ、ラジオ、各種イベントの司会、スポーツ実況や話し方講師など、フリーアナウンサーとして活躍するかたわら、全国各地で講演活動を行なっている。

・健康管理士、防災士
・認知症・介護予防「活脳塾」塾長
・専門学校「お茶の水スクール・オブ・ビジネス」講師
【主な活動】
○健康アドバイザー
○認知症・介護予防アドバイザー
○防災アドバイザー
○アナウンサー
○オンライン講演・オンデマンド配信

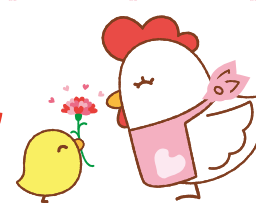
記念講演 14:30～

介護予防・認知症予防として、何をすべきか!

～快適な日々を送るために～

加齢とともに身体や脳の衰えは誰にも起こることです。衰えることで体の機能が低下し、怪我につながりやすくなります。介護状態となることの予防として、どこで、どのような運動で、どのような事に注意しながら、どのくらい行えばよいのかなど、簡単で覚えやすい運動をお教えします。また脳の機能も同じく、加齢とともに低下していきます。そこで認知症の予防となる脳のトレーニング法をご紹介します。実際にいくつか行います。全ては日常生活の活動を高め、QOLの向上を目指すものとして、自分のためにも周りの大切にしたい人のためにも、身体や脳の活性は必要です。

ひよこハウス 子育てサロン



皆さんのお住まいの地区公民館・保育園・こども園等で、乳幼児とその保護者の方が一緒に遊べる「ひよこハウス子育てサロン」を開催しております。

毎回いろいろな催しがあり、保護者の方も交流を深めることができますので、お気軽にご参加ください。

○日程と場所

10月16日(水) 中央公民館
11月20日(水) 中央公民館
12月18日(水) クリスマス会 高田公民館

12月18日(水)に高田公民館で開催されるクリスマス会は事前予約が必要です。予約は12月2日(月)8時30分より受付します。定員になり次第予約受付終了となります。養老町社会福祉協議会までお電話でご予約ください。

○定員

各日、先着順15組(クリスマス会のみ20組)

○参加費

無料、クリスマス会のみ子供一人100円

○時間

午前9時45分～11時30分

○お問い合わせ

養老町社会福祉協議会

☎0584-34-3504

天候や道路状況により中止になることがありますのでお問い合わせください。

あなたのご相談に無料でお答えします。

心配ごと相談 あなたのお困りごとの相談を受けます。

○老人福祉センター(2階生活相談室)
毎月第2・第3水曜日 午後1時～午後4時

法律相談 弁護士が法律に関する相談を受けます。

○老人福祉センター(2階生活相談室)
毎月第3木曜日 午後1時～午後3時

※予約が必要です。

あらかじめ電話で予約してください。

レクリエーション講座を開催します!

各地域のサロンなど交流の場で楽しめるレクリエーションを学びます。健康運動実践指導者である嶋田 民子(しまだ たみこ)先生をお招きし健康体操を通じた体づくりなど、楽しく仲間同士の交流を深めながら学ぶことができます。

お友達、ご近所の方などお誘い合わせのうえ、是非ご参加ください。

○日時

10月10日(木) 10:00～11:50

○場所・定員

中央公民館 第5会議室

○対象

65歳以上の健康体操やレクリエーションに興味のある方

参加無料・事前予約不要



※この講座は、赤い羽根共同募金配分金で開催しております。

心あたたまご寄付ありがとうございます

次の方より善意のご寄付をいただきました。趣旨に添って、有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

匿名(2名)	10,000円 将棋の駒
--------	-----------------



編集発行 社会福祉法人
養老町社会福祉協議会
養老町高田79-2
TEL 34-3504
FAX 34-0066
発行日 令和6年9月吉日

養老町社会福祉協議会 事業レポート

2024 年 7 月 29 日 仲良し社会見学（ぎふ清流里山公園・アクアトトぎふ）

ひとり親家庭の小学生児童を対象に、毎年、仲良し社会見学を開催しています。今年は、ぎふ清流里山公園とアクアトトぎふを見学しました。

親子のふれあいや見学で出会ったお友達同士の交流を深めながら楽しいひと時を過ごしました。



2024 年 8 月 11 日 西東洋町（W.O.C）サロン会（西東洋町青少年センター）

サロン会では、お花や食べ物地域の人達が持ち寄り、茶話会と包括で習った身体と頭の体操を行いました。

運営者の方は地域の人のおかげでこのサロン会が成り立っていると感謝の気持ちを話され、地域のつながりを大切にする事の重要性を再確認しました。

このような交流の場があることで、住民同士の絆が深まり、いざという時の助け合いもスムーズになると思います。



2024 年 8 月 17 日 室原ふれあい喫茶（室原自治会館）

毎月第 1・第 3 土曜に開催される喫茶を楽しみにしている方が多く、ひとりで来られる方やご夫婦で来られる方など、参加者同士でお喋りを楽しまれていました。

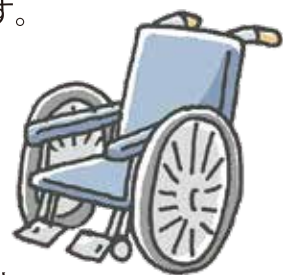
この活動を通して地域の交流が深まり、新たなつながりが生まれる場となることや、参加者同士が自然と支え合い、住みやすい環境になっていることが感じられます。



車椅子の貸出を行っています。

養老町社会福祉協議会では、病気やケガなど様々な理由で一時的に車椅子を必要とされる方へ貸出を行っています。

○貸出期間と利用料
10 日間まで 100 円
20 日間まで 200 円
1 カ月間 300 円



お気軽にお問合せください。

養老町社会福祉協議会
 ☎0584-34-3504

ヘルプマークはご存知ですか？



ヘルプマークは、援助や配慮を必要としている方々が身に付けています。外見からは分からなくても援助や配慮が必要な方もいます。

思いやりのある行動をよろしくお願いします。

▽思いやりのある行動とは？

- ①電車やバスの中では席をお譲りください。
- ②駅や商業施設等で、困っている方を見かけたら、声をかける等の配慮をお願いします。
- ③災害時は、マークの利用者が安全に避難するための支援をお願いします。

日常生活自立支援事業のご案内

どんな人が利用できるの？

日常生活自立支援事業は認知症高齢者や知的障がい、精神障がいなどで、自分ひとりでは福祉サービスの利用契約等の判断をすることが不安な方や、日常生活に必要なお金の出し入れ・書類の管理などをするのに不安のある方がご利用できます。

ただし、このサービスはご本人との契約に基づいて行われますので、契約内容について判断をし得る方が対象となります。

どんなお手伝いをしてくれるの？

- ①福祉サービス利用のお手伝い ②日常的なお金の出し入れのお手伝い
 ③日常生活に必要な事務手続きのお手伝い ④銀行の貸金庫等で大切な書類等をお預かり
 ※福祉サービス利用援助が目的であるため、③、④のみの利用はできません。

利用料はいくらかかるの？

内容	利用料	※契約までの相談等は無料です ※契約後の援助には利用料がかかります。 ※生活保護世帯は無料です。
・福祉サービス利用援助	1 時間あたり 1,200 円	
・日常的金銭管理サービス	(1 時間を超えると 15 分毎に 250 円加算)	
・書類等預かりサービス	1 ケ月あたり 500 円	

日常生活自立支援事業をお手伝いして頂ける方も募集しています。

この事業は福祉サービスを援助する方がいることで成り立つ事業です。お手伝い頂く曜日や時間は柔軟に対応させていただきますので、お手伝い頂ける方も、養老町社会福祉協議会までご連絡ください。

社会福祉法人 養老町社会福祉協議会 役員・支部長名簿

理事

会 長 森 川 一 俊
 副会長 北 倉 義 博
 “ 田 中 章 雅
 理 事 児 玉 正 己
 “ 児 玉 法 彰
 “ 近 藤 真由美
 監 事 澁 谷 均
 “ 西 脇 泰 一

評議員

早 崎 百合子
 野 寺 兼 次
 伊 東 幸 芳
 日 比 あや子
 味 田 絹 代
 野 村 亮 温
 西 脇 恭 司
 細 川 尚 子
 藤 田 勝 彦
 澁 谷 均 一
 西 脇 泰 一

支部長

高 田 松 下 達 笠 郷 澁 谷 均
 養 老 野 村 亮 温 小 畑 佐 竹 孝 美
 広 幡 足 立 和 正 多 芸 岡 村 修
 上多度 古 川 正 明 日 吉 大久保 富 行
 池 辺 田 中 章 雅 室 原 高 木 伸 雄

令和 6 年度 日赤社資納入一覧

支部名	金 額
高田	521,850
養老	295,750
広幡	175,700
上多度	300,650
池辺	357,000
笠郷	464,800
小畑	247,450
多芸	234,850
日吉	171,150
室原	95,550
合計	2,864,750

ホームページにて養老町の社会福祉に関する最新情報を公開しています！

是非、ご覧ください！
 養老町社会福祉協議会 検索
<http://www.yoro-shakyo.jp/>