

第131号 社協 ようろう

レクリエーション講座

日時：2024年10月10日(木)

講師：健康運動実践指導者 嶋田 民子 氏

場所：中央公民館



町内の参加者50名と一緒に通いの場で活用できる、あるいはお家で簡単にできるレクリエーションを教わりました。歌を歌いながら身体を動かし、筋肉の動きや鍛えられている場所を教わったので、身体全体を使って運動することができました。その結果、講座の終わりには身体がポカポカになりました。

参加者の皆さんは「とても楽しかった」「たくさん動いて身体が暖まった」と満足しており、その後、講座の内容について話し合ったり、新しい友人との交流を楽しんだりしました。

また、健康についての情報を共有し、楽しい時間を過ごすことができました。

このような活動は、コミュニティ全体の健康と結束を高める素晴らしい機会となりました。



養老町社会福祉協議会

社協だより 第131号

「養老町赤十字奉仕団」活動レポート

8月25日(日)に日吉小学校で炊出し訓練を実施しました。災害発生時には、町などから非常食を支給されますが、同じものを食べ続けると栄養が偏ったり飽きが生じ、温かい物やバリエーションのあるメニューを食べたくなります。

訓練では、研いだ米と最小限の水で炊飯可能なハイゼックス炊飯袋と乾燥野菜を使用して温かい炊出し料理を作りました。

非常時に温かく美味しい「家庭の味」を提供できるように…、年に数回、炊き出し訓練を実施しています。



皆さんのお住まいの地区公民館・こども園・保育園等で、乳幼児とその保護者の方が一緒に遊ぶ「ひよこハウス子育てサロン」を開催しております。毎回いろいろな催しがあり、保護者の方も交流を深めることができますので、お気軽にご参加ください。

○日程と場所

12月18日(水) クリスマス会・高田公民館

12月18日(水)に開催される、クリスマス会は事前予約が必要です。予約は12月9日(月)8時30分より受付します。定員になり次第予約受付終了となります。養老町社会福祉協議会までお電話でご予約ください。

1月15日(水) 中央公民館

2月19日(水) ひなまつり会・高田公民館

3月19日(水) 中央公民館

2月19日(水)に開催される、ひなまつり会は事前予約が必要です。予約は2月10日(月)8時30分より受付します。定員になり次第予約受付終了となります。養老町社会福祉協議会までお電話でご予約ください。

○定員

各日、先着順15組(クリスマス会とひな祭り会の定員は20組です)

○参加費

無料、クリスマス会とひなまつり会のみ子供一人100円

○時間

午前9時45分～11時45分

○お問合わせ

養老町社会福祉協議会

☎0584-34-3504

最新の開催情報は、養老町社会福祉協議会にお電話でご確認下さい。

ヘルプマークはご存知ですか？



ヘルプマークは、援助や配慮を必要としている方々が身に付けています。外見からは分からなくても援助や配慮が必要な方もいます。

思いやりのある行動をお願いします

心あたたまご寄付ありがとうございます

次の方より善意のご寄付をいただきました。趣旨に添って、有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

川添 みつる 様 100,000 円

あなたのご相談に無料でお答えします。

心配ごと相談 あなたのお困りごとの相談を受けます。

○老人福祉センター(2階生活相談室)

毎月第2・第3水曜日 午後1時～午後4時

法律相談 弁護士が法律に関する相談を受けます。

○老人福祉センター(2階生活相談室)

毎月第3木曜日 午後1時～午後3時

※予約が必要です。

あらかじめ電話で予約してください。



編集発行 社会福祉法人
養老町社会福祉協議会
養老町高田79-2
TEL 34-3504
FAX 34-0066
発行日 令和6年12月吉日

令和 6 年 9 月 28 日

養老町制施行 70 周年記念 第 25 回 社会福祉大会（町民会館）

社会福祉大会では、日頃より社会福祉活動に貢献していただいた方へ表彰と記念品を贈呈しました。

後半は、記念講演が開催され、健康・防災アドバイザーの小久保春代氏を講師にお招きして「介護予防・認知症予防として何をすべきか！」をテーマに、参加された方と一緒に実践的な講演が行われ、参加された方からは、分かりやすい話と実技で、あっという間に時間が過ぎました。地域のサロン活動の参考になる点が多いなど、感想を頂きました。



第25回 社会福祉協議会会長表彰（敬称略） 表彰一覧

「多額寄付者」

藤田 保
川添 みつる

「社会福祉功労者」

森田 なおみ
小牧 真依

「社協支部功労者」

大橋 保夫
三田 正敏

石原 武
河合 政子

「社会福祉協力者」「ねたきり高齢者の介護者」

佐藤 八重子
竹中 秀子
大橋 恵美子

「社会福祉協力者」

鈴木 千可司
高木 富三
西脇 定美
石黒 和子

いいききサロンあじさい

今後ともご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

令和 6 年 10 月 1 日

赤い羽根街頭募金（トミダヤ養老店・オークワ養老店）

赤十字奉仕団と社協ボランティアによる赤い羽根街頭募金活動を行いました。

赤い羽根共同募金は市町村の様々な福祉活動や災害時の備えに使われる「じぶんの町を良くするしくみ。」です。



次の企業や団体の皆様より、赤い羽根・歳末たすけあい募金（合計58,751円）のご協力を頂きました。ありがとうございました。
TOMATO・JR、榊藤太、酒清酒店、オークワ養老店、養老町役場ロビー、老人福祉センター、養老町役場職員の皆様

令和 6 年 11 月 10 日

いいききサロン W.O.C 会（西東洋町青少年センター）

W.O.C会では、実際にレクリエーション講座で習った内容を取り入れた活動が行われました。

歌を歌いながら軽いストレッチや体操をしたり、脳トレとしてクイズが行われました。

参加者は楽しみながら脳を活性化させることができ、思考力を鍛えることができました。

今後もこのようなサロン活動を継続し、多くの人々が参加できる機会を提供することが重要だと感じました。



「養老福祉作業所」活動レポート

10月22日（火）に今年度2回目の地域清掃及び施設の環境美化作業を行いました。地域清掃では普段から利用する散歩コースと養老新橋道路下コースの2手に分かれてゴミ拾いを行い、環境美化では主に施設の玄関周辺の草取り、窓拭き等を行いました。活動中は利用者同士で「ここにゴミが落ちているよ。」と声の掛け合いをすることで、分別しながら沢山のゴミを拾うことができました。

今後も継続して活動を行うことで、普段からお世話になっている地域の環境美化に貢献していきたいと思います。



「れんげの家」活動レポート

10月26日（土）に、れんげの家駐車場にてミニ運動会を開催しました。保護者の声援のもと、玉入れや借り物競争などを行い、笑顔があふれた楽しい運動会になりました。



令和 6 年度 社会福祉協議会 会費納入一覧

	一般会費 @800円		特別会費 @3000円		
地区名	戸数	金額	件数	金額	合計
高田	1486	1,188,800	8	24,000	1,212,800
養老	843	674,400	24	72,000	746,400
広幡	487	389,600	34	102,000	491,600
上多度	859	687,200	32	96,000	783,200
池辺	1020	816,000	36	108,000	924,000
笠郷	1328	1,062,400	20	60,000	1,122,400
小畑	682	545,600	23	69,000	614,600
多芸	669	535,200	24	72,000	607,200
日吉	489	391,200	37	111,000	502,200
室原	292	233,600	31	93,000	326,600
合計	8155	6,524,000	269	807,000	7,331,000